

Что делать, если столкнулся с кибербуллингом?

ЕСЛИ ТЫ ЖЕРТВА



Не оправдываться



Обратиться за помощью



Не вступать в конфликт



Поговорить с близкими.
Вы не одни.

Куда обратиться?

Друзья, родители, родственники, учителя

● Специальный организации

● Телефоны горячей линии

● Бот Эли: : vk.com/elibot

● Поддержка ВКонтакте

ЕСЛИ ТЫ АГРЕССОР



Сменить фокус



Обратиться за помощью.
Возможно, у вас есть проблемы



Поговорить с близкими



Найти новые интересы

ЕСЛИ ТЫ НАБЛЮДАТЕЛЬ



Не говорите «ничего страшного»



Делитесь знаниями



Поддержите жертву: личные сообщения, публичный комментарий

Автор: Кочнева Екатерина, руководитель благотворительных проектов ВКонтакте

Подробнее на вебинаре

«#неткибербуллингу. Как справиться с травлей в интернете и чем могу помочь лично я?»