

Методическое письмо

об использовании в образовательном процессе учебника **Физическая культура**: 5–7-е классы : учебник / М. Я. Виленский, И. М. Туревский, Т. Ю. Торочкова и др.; под ред. М. Я. Виленского. (ФПУ Приказ № 254 от 20.05.2020), соответствующего ФГОС (2009/ 2010 гг.) в условиях введения обновлённых ФГОС в 6 классе

В 2021 году Министерством просвещения Российской Федерации были утверждены обновленные федеральные государственные образовательные стандарты начального и основного общего образования (Приказы Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286, № 287 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов начального и основного общего образования»), а также одобрена Примерная рабочая программа основного общего образования по предмету Физическая культура (протокол 3/21 от 27. 09. 2021 г. Федерального учебно-методического объединения по общему образованию).

Ключевые особенности/изменения содержания Примерной рабочей программы по учебному предмету Физическая культура:

- 1) формирование привычки к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой;
- 2) умение планировать самостоятельные занятия физической культурой и строить индивидуальные программы оздоровления и физического развития;
- 3) умение отбирать физические упражнения и регулировать физические нагрузки для самостоятельных систематических занятий с различной функциональной направленностью с учетом индивидуальных возможностей и особенностей обучающихся, планировать содержание этих занятий, включать их в режим учебного дня и учебной недели;
- 4) организацию самостоятельных систематических занятий физическими упражнениями с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма;
- 5) умение оказывать первую помощь при травмах (например, извлечение и перемещение пострадавших, проведение иммобилизации с помощью подручных средств, выполнение осмотра пострадавшего на наличие наружных кровотечений и мероприятий по их остановке);
- 6) умение проводить мониторинг физического развития и физической подготовленности, наблюдение за динамикой развития своих физических качеств и двигательных способностей, оценивать состояние организма и определять тренирующее воздействие занятий физическими упражнениями, определять индивидуальные режимы физической нагрузки, контролировать направленность ее воздействия на организм во время самостоятельных занятий физическими упражнениями;
- 7) умение выполнять комплексы общеразвивающих и корригирующих упражнений;
- 8) владение основами технических действий и приемами различных видов спорта, их использование в игровой и соревновательной деятельности;
- 9) умение повышать функциональные возможности систем организма при подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Достижение результатов программы основного общего образования обеспечивается посредством включения в указанную программу предметных результатов освоения модулей учебного предмета «Физическая культура».

Организация вправе самостоятельно определять последовательность модулей и количество часов для освоения обучающимися модулей учебного предмета «Физическая культура» (с учетом возможностей материально-технической базы Организации и природно-климатических условий региона).

Настоящие методические рекомендации призваны помочь учителям выстроить образовательный процесс в логике обновлённых стандартов с использованием учебников, которыми обеспечена школа к началу 2022/23 учебного года.

Согласно Письму Министерства просвещения от 11.11.2021 № 03-1899 «Об обеспечении учебными изданиями (учебниками и учебными пособиями) обучающихся в 2022/23 учебном году в период перехода на обновлённые ФГОС-2021:

- могут быть **использованы любые учебно-методические комплекты, включённые в действующий федеральный перечень учебников;**
- особое внимание должно быть уделено изменению методики преподавания учебных предметов **при одновременном использовании дополнительных учебных, дидактических материалов**, ориентированных на формирование предметных, метапредметных и личностных результатов.

На основании выше изложенного, для преподавания физической культуры в 6 классе (в период перехода на обновленный ФГОС НОО) рекомендуется использовать учебник издательства «Просвещение» - Физическая культура. 5-7 классы под ред. М. Я. Виленского № В ФПУ 1.1.2.8.1.1.1

Содержание учебника Физическая культура. 5-7 классы под ред. М. Я. Виленского. в основном соответствует разделам Примерной рабочей программы (далее — ПРП) основного общего образования по Физической культуре:

Содержание ПРП	Содержание учебника	Соответствие содержания учебника ПРП Комментарий
Раздел 1 /Тема 1 ПРП «Возрождение Олимпийских игр в современном мире. История организации первых Олимпийских игр современности»	Раздел 1 Основы знаний Параграф 1 «Страницы истории» С.8-13. «Основные этапы развития Олимпийского движения в СССР и современной России. Олимпийские игры как современное международное культурное явление.	Соответствует элементам содержания ПРП.
Раздел 2 Способы самостоятельной деятельности. Тема 1 ПРП «Ведение дневника физической культуры» Тема 2 «Физическая подготовка и ее влияние на развитие систем организма,	Раздел 1 Параграф 2 Познай себя Положительное влияние занятий физической культурой и спортом п.4 Самоконтроль с.32-33, Параграф 4 с.70-71. Дополнительно: Проба Руфье, ортостатическая	Полностью соответствует элементам содержания ПРП

связь с укреплением здоровья» Тема 3. Техническая подготовка Тема 3 «Правила и способы самостоятельного развития физических качеств...» Тема 4 «Правила и способы составления плана самостоятельных занятий физической подготовкой»	проба и индекс Кетле Влияние физических упражнений на основные системы организма. С. 34-40 Обучение технике движений. Планирование самостоятельных занятий Параграф 3. Здоровье и здоровый образ жизни. С.47-52 -»-	В.И. Лях. Физическая культура. Учебник для 8-9 классов. М.: Просвещение, 2022. -
Раздел 3 Физическое совершенствование. Тема 1 Правила самостоятельного закаливания организма... Правила ТБ и гигиены мест занятий Тема 2 Оздоровительные комплексы: упражнения для коррекции телосложения... с отягощением; упр. для профилактики зрения; Упр. для физкультпауз	Раздел 1. Параграф 3 Здоровье и здоровый образ жизни. Закаливание с.59-62 Гигиена занятий физическими упражнениями с.54-55 С.47-51 Параграф 2. Познай себя С.19-20 Параграф 3. Режим труда и отдыха С.62-64	Полностью соответствует элементам содержания ПРП
Раздел 4 Спортивно-оздоровительная	Раздел 2. Двигательные	Полностью соответствует элементам содержания ПРП

деятельность. Гимнастика Тема 1 Акробатическая комбинация Простейшие акробатические пирамиды в парах и тройках Тема 2 Опорные прыжки Тема 3 Комбинация на бревне Тема 4 Упражнения на перекладине Тема 8 Лазание по канату (мальчики) Тема 9 Комплекс степ-аэробики (девушки)	умения и навыки. Параграф 15 Гимнастика Акробатика с.170-171 Отсутствует элемент содержания Опорные прыжки с.164-166 Отсутствует элемент содержания Висы и упоры с.166-170 С.116 Отсутствует элемент содержания Отсутствует элемент содержания	
Раздел 4 Легкая атлетика Тема 1 Старт. Спринт и равномерный бег, беговые упражнения Тема 2 Прыжковые упр. В высоту «перешагивание», упр. в длину и высоту Тема 3 Метание малого мяча в подвижную цель	Раздел 2. Двигательные умения и навыки. Параграф 6 Бег с.77-82 Прыжки с.84-87 Метание с. 88-89	Полностью соответствует элементам содержания ПРП
Раздел 5 Зимние виды спорта Тема 1 Одновременный одношажный лыжный ход.	Раздел 2 Параграф 20 Лыжная подготовка с.185-188 С.210-211	Полностью соответствует элементам содержания ПРП

Тема 2 Спуски, повороты торможение на лыжах	С.153-155, 211-212	
Раздел 6. Спортивные игры Тема 1 Баскетбол. Передвижения баскетболиста без мяча Упражнения с мячом Правила игры и игра Тема 2 Волейбол. Прием и передача мяча Правила игры Тема 3 Футбол Удары по мячу, Ведение мяча с разной скоростью передвижения в разных направлениях Правила игры Игровая деятельность	Раздел 2 Параграф 9, 16 Баскетбол с.171-175 С. 125 С.172-175 Правила игры С.123-124 Параграф 10, 17. Волейбол с.175-177 С.133 С.130 Параграф 12, 19. Футбол с.182-183, с.145-147 Отсутствует элемент содержания С.143-144	В.И. Лях. Физическая культура. Учебник для 8-9 классов. - М.: Просвещение, 2022. -
Раздел 7. Спорт Тема 1 Физическая подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО...	Раздел 2 Параграф 7 Подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО. С.97-109	Полностью соответствует элементам содержания ПРП

Содержание и методический аппарат рекомендованных учебников и учебных пособий направлен на реализацию полного объема предметных, личностных и метапредметных результатов обучения, предусмотренных ПРП и реализацию деятельностного подхода в обучении.